

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

150	Салат из моркови и яблок <i>морковь, яблоки, масло растительное</i>		22-23
110	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным <i>кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль</i>		42-42
100	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным <i>свекла, соус салатный дп, сыр российский</i>		24-50
125	Салат Питательный <i>картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль</i>		41-54

Итого за Холодные закуски**130-69****Выпечка**

100	Плюшка с маком <i>мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		36-15
100	Пирожок с яблоками <i>мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</i>		27-89
120	Сосиска в тесте <i>мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		68-27
100	Пицца <i>сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль</i>		63-14
130	Пирожок с мясом <i>мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</i>		37-00
120	Слойка с повидлом из слоенного теста <i>тесто слоеное, повидло, яйцо</i>		34-09

Итого за Выпечка**266-54****Обед**

120	Рыба, тушеная в томате с овощами. <i>филе минтай и/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый</i>		110-00
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) <i>мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное</i>		65-00

Итого за Обед**175-00****Итого за день****572-23**