

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

200	Салат Нежность	71-37
	<i>капуста, крабовая палочка, кукуруза консервированная, соус салатный дп, яйцо</i>	
100	Салат из свеклы с сыром с соусом салатным	26-50
	<i>свекла, соус салатный дп, сыр российский</i>	
150	Салат из моркови с яблоком	32-76
	<i>морковь, соус салатный дп, яблоки, сахар-песок</i>	
125	Салат Питательный	44-15
	<i>картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль</i>	

174-78

120	Сосиска в тесте	68-19
	мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль	
100	Пирожок с яблоками	26-31
	мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль	
120	Слойка с повидлом из слоенного теста	39-34
	тесто слоеное, повидло, яйцо	
100	Плюшка с маком	34-44
	мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль	
100	Пицца	67-11
	сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль	

235-39

150	Мясо по-французски (свинина)	120-00
	мясо свинина, помидоры, сметана 15%, сыр российский, лук репчатый, соль	
100	Каша рисовая рассыпчатая	15-00
	крупа рисовая, масло сливочное, соль	
100	Гуляш из свинины	61-00
	мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый	

196-00

606-17

Дудник А.А.

