

(СтШкола(плат.))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

140 **Запеканка творожная со сгущенным молоком** 58-78
творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-55
сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 61-33

Обед

50 **Салат из квашенной капусты** 14-05
капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок

180 **Суп гороховый** 10-48
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное** 18-26
картофель, молоко, масло сливочное

100 **Тефтели рыбные с соусом томатным** 67-92
филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное

180 **Компот из свежих фруктов (яблоки)** 11-99
яблоки, сахар-песок, лимоны

30 **Хлеб дарницкий** 6-69

Итого за Обед 129-39

Итого за день 190-72

Директор _____ Дудник А.А.

