

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша Геркулес.** 26-22

молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

30 **Хлеб пшеничный масло сливочное** 26-12

батон, масло сливочное

180 **Чай с сахаром.** 2-54

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 54-88

Обед

50 **Салат из свеклы с яблоком.** 6-50

свекла, яблоки, масло растительное

180 **Суп рыбный (минтай)** 26-63

картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

180 **Запеканка картофельная с мясом.** 55-58

картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное

180 **Компот из смеси замороженных ягод.** 9-23

смесь замороженных ягод, сахар-песок

20 **Хлеб дарницкий.** 2-68

Итого за Обед 100-62

Итого за день 155-50

Директор

Дудник А.А.

