

(Ш/с, илгтное нитание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

20-52

Каша гречневая

180

молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок, соль

Бутерброд с маслом

30

батон, масло сливочное

Чай с сахаром

150

сахар-песок, чай черны

Итого за Завтрак

39-69

Обед

30-13

Суп картофельный с крупой, рыбой

180

картофель, филе н-к-рыб семейства треск-тосос мороз без костей на коже, лук репчатый, морковь, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

Запеканка картофельная с мясом

150

картофель, мясо свиная, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, соль

Огурцы свежие

100

Компот из сухофруктов

190

сахар-песок, цукат, курага

Хлеб дарницкий

20

Итого за Обед

97-02

Полдник

40-67

Вареники с фаршем творожным собственного

100

производства

творог 9 % жирн., мякка питетная в/с обогащенная, молоко ультрапастеризованное обогащенное от, метанж настриваиванный, сахар-песок, масло сливочное обогащенное, соль подприванная с пониженным содержанием натрия, вангитин

Чай с сахаром

150

сахар-песок, чай черны

Яблоко

130

Итого за Полдник

57-08

Итого за день

193-79

Директор
Дудник А.А.

