

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша Геркулес** 26-53

молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

40 **Хлеб пшеничный масло сливочное сыр** 38-45

батон, сыр российский, масло сливочное

180 **Какао с молоком.** 16-00

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак 80-98

Обед

30 **Помидор свежий** 7-20

180 **Суп рыбный (минтай)** 29-07

картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый

150 **Запеканка картофельная с мясом** 46-84

картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное

180 **Компот из свежих фруктов (яблоки)** 11-85

яблоки, сахар-песок, лимоны

30 **Хлеб дарницкий** 5-34

Итого за Обед 100-30

Полдник

110 **Сырники из творога** 60-59

творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль

20 **Молоко сгущенное** 10-98

сырники, молоко сгущенное, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-90

сахар-песок, чай черный

Итого за Полдник 74-47

Итого за день 255-75

Директор _____ Дудник А.А.