

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		26-12
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		29-64
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		16-00
Итого за Завтрак			71-76
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		15-40
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		29-04
150	Запеканка картофельная с мясом картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		50-52
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		12-55
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			112-85
<u>Полдник</u>			
110	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		56-49
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		10-79
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-25
Итого за Полдник			69-53
Итого за день			254-14

Директор _____ Дудник А.А.

