

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Омлет с зеленым горошком <small>яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль</small>		47-71
20	Батон нарезной		4-60
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-25

Итого за Завтрак**54-56****Обед**

30	Огурец свежий.		7-05
180	Рассольник Ленинградский <small>картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		22-64
140	Плов из птицы <small>филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый</small>		69-20
180	Компот из сухофруктов <small>сахар-песок, изюм, курага</small>		11-99
30	Хлеб дарницкий		5-34

Итого за Обед**116-22****Полдник**

30	Помидор свежий		15-80
170	Жаркое по-домашнему <small>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый</small>		56-29
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-25
20	Батон нарезной		4-60

Итого за Полдник**78-94****Итого за день****249-72**

Директор _____ Дудник А.А.

