

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша молочная вязкая "Дружба" молоко, крупа рисовая, крупа пшено шлифованное, сахар-песок, масло сливочное, соль		21-51
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		22-05
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		15-72
125	Йогурт "Био-макс"		33-00
Итого за Завтрак			92-28
<u>Обед</u>			
40	Салат из свежих огурцов и помидоров огурцы, помидоры, масло растительное, соль		10-25
180	Суп с мясными фрикадельками картофель, мясо свинина, сок томатный, морковь, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное		22-10
150	Голубцы ленивые капуста, мясо свинина, лук репчатый, крупа рисовая, морковь, масло сливочное		49-82
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		14-19
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			101-70
<u>Полдник</u>			
165	Макаронные изделия отварные с сыром макаронны гр.а, сыр российский, масло сливочное, соль		38-95
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-90
100	Яблоко свежее		22-00
Итого за Полдник			63-85
Итого за день			257-83

Директор _____ Дудник А.А.