

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшено илифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		22-43
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		33-15
180	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток		16-00
Итого за Завтрак			71-58

Обед

40	Салат из свежих огурцов и помидоров огурцы, помидоры, масло растительное, соль		13-00
180	Борщ из (свежей) капусты капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		23-96
150	Макаронные изделия отварные макаронны гр.а, масло сливочное, соль		20-36
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		43-97
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). мандарины, сахар-песок		11-00
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			117-63

Полдник

170	Рагу из овощей с мясом птицы картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с		40-71
20	Батон нарезной		4-38
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-89
130	Яблоко		20-00
Итого за Полдник			67-98
Итого за день			257-19