

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшеничная молочная вязкая** 20-82
молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное

40 **Хлеб пшеничный масло сливочное сыр** 33-21
батон, сыр российский, масло сливочное

180 **Какао с молоком** 16-00
молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп

Итого за Завтрак 70-03

Обед

40 **Салат зеленый с огурцами и помидорами** 10-85
огурцы, помидоры, масло растительное

180 **Суп овощной со сметаной** 20-92
картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый

170 **Жаркое по-домашнему с мясом птицы** 66-79
картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый

180 **Компот из смеси замороженных ягод** 15-42
смесь замороженных ягод, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 5-34

Итого за Обед 119-32

Полдник

100 **Сырники из творога** 54-67
творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль

20 **Молоко сгущенное** 10-84
сырники, молоко сгущенное, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-89
сахар-песок, чай черный

Итого за Полдник 68-40

Итого за день 257-75

Директор _____ Дудник А.А.