

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая <small>молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль</small>		22-48
20	Батон нарезной		4-60
180	Кофейный напиток <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>		16-00
125	Йогурт ГОСТ 125		37-00
Итого за Завтрак			80-08

Обед

40	Салат зеленый с огурцами и помидорами <small>огурцы, помидоры, масло растительное</small>		14-05
180	Борщ из (свежей) капусты <small>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</small>		24-04
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронны гр.а, масло сливочное, соль</small>		19-97
80	Котлеты из мяса (рубленые) <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		49-61
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). <small>мандарины, сахар-песок</small>		14-50
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			127-51

Полдник

170	Рагу из овощей с мясом птицы <small>картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с</small>		40-55
20	Батон нарезной		4-60
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>		2-35
Итого за Полдник			47-50

Итого за день**255-09**

Директор

Дудник А.А.

