

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес. <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		25-91
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		29-15
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-89
Итого за Завтрак			57-95
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с зеленым горошком <i>свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		11-25
180	Щи из свежей капусты с картофелем. <i>капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый</i>		23-76
100	Каша рисовая рассыпчатая <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>		12-00
90	Гуляш из свинины <i>мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый</i>		45-51
180	Компот из сухофруктов <i>сахар-песок, изюм, курага</i>		12-08
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			109-94
<u>Полдник</u>			
100	Пюре картофельное <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>		15-21
50	Капуста тушеная <i>капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с</i>		7-36
60	Сосиска отварная		30-84
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-89
20	Батон нарезной		4-38
100	Мандарин		25-00
Итого за Полдник			85-68
Итого за день			253-57