

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		20-98
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		31-32
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп		16-00
Итого за Завтрак			68-30
<u>Обед</u>			
40	Салат из капусты с огурцом капуста, огурцы, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль		5-11
180	Суп овощной со сметаной картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		20-81
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		67-27
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		12-08
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			110-61
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		50-91
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		10-79
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-35
Итого за Полдник			64-05
Итого за день			242-96

Директор

