

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		22-62
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		30-02
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный др		15-64
Итого за Завтрак			68-28
<u>Холодные закуски</u>			
100	Мандарин		25-00
Итого за Холодные закуски			25-00
<u>Обед</u>			
30	Огурец свежий.		6-47
180	Суп свекольный со сметаной картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок		18-72
100	Каша гречневая рассыпчатая. крупа гречневая, масло сливочное, соль		12-57
90	Гуляш из свинины мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		44-87
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		15-50
30	Хлеб дарницкий		5-64
Итого за Обед			103-77
<u>Полдник</u>			
170	Блины со сгущенкой молоко, мука пшеничная 1с, молоко сгущенное, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль		26-02
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-88
100	Йогурт "Нежный"		33-00
Итого за Полдник			61-90
Итого за день			258-95