АНОО "СЧШ" 17.11.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша пшеничная молочная вязкая** молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		20-93
40	**Хлеб пшеничный масло сливочное сыр** батон, сыр российский, масло сливочное		29-97
180	**Какао с молоком** молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		16-00
	Итого за Завтрак		66-90
	Обед		
50	**Салат из свеклы с зеленым горошком** свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		10-30
180	**Суп овощной со сметаной** картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		20-78
170	**Жаркое по-домашнему с мясом птицы** картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		67-38
180	**Компот из смеси замороженных ягод** смесь замороженных ягод, сахар-песок		11-86
30	**Хлеб дарницкий**		5-59
	Итого за Обед		115-91
	Полдник		
100	**Сырники из творога** творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		57-08
20	**Молоко сгущенное** сырники, молоко сгущенное, масло растительное		10-79
180	**Чай с сахаром** сахар-песок, чай черный		2-20
	Итого за Полдник		70-07
	Итого за день		252-88

Директор _____ Дудник А.А. _____ _____