

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со сгущенным молоком** 60-94
творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-88
сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 63-82

Обед

40 **Салат из свежих огурцов и помидоров** 12-05
огурцы, помидоры, масло растительное, соль

180 **Суп гороховый** 10-48
картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное** 18-29
картофель, молоко, масло сливочное

100 **Тефтели рыбные с соусом томатным** 67-92
филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное

180 **Компот из плодов свежих витаминизированный (груша).** 12-02
груши, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 6-69

Итого за Обед 127-45

Полдник

150 **Вермишель молочная жидкая** 29-46
молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок

180 **Чай с сахаром** 2-88
сахар-песок, чай черный

100 **Груши** 35-00

Итого за Полдник 67-34

Итого за день 258-61

Директор _____ Дудник А.А.