АНОО "СЧШ" 16.11.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша Геркулес.**		26-14
	молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		
20	**Батон нарезной**		4-68
180	**Чай с сахаром**		2-20
	сахар-песок, чай черный		
125	**Йогурт ГОСТ 125**		37-00
	Итого за Завтрак		70-02
	Обед		
50	**Салат из квашенной капусты**		12-10
	капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок		
180	**Щи из свежей капусты с картофелем**		23-86
	капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		
100	**Каша рисовая рассыпчатая**		11-90
	крупа рисовая, масло сливочное, соль		
90	**Гуляш из свинины**		48-84
	мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		
180	**Компот из сухофруктов**		11-06
	сахар-песок, изюм, курага		
30	**Хлеб дарницкий**		5-59
	Итого за Обед		113-35
	Полдник		
100	**Пюре картофельное**		15-26
	картофель, молоко, масло сливочное		
50	**Капуста тушеная**		7-37
	капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с		
60	**Сосиска отварная**		33-43
20	**Батон нарезной**		4-68
180	**Чай с сахаром**		2-20
	сахар-песок, чай черный		
	Итого за Полдник		62-94
	Итого за день		246-31

Директор _____ Дудник А.А.

_____ _____