

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		21-28
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		18-46
180	Кофейный напиток с молоком молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-64
Итого за Завтрак			55-38
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		14-05
180	Борщ из (свежей) капусты капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		23-97
150	Макаронные изделия отварные макароны гр.а, масло сливочное, соль		20-22
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		43-89
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		9-46
30	Хлеб дарницкий		7-60
Итого за Обед			119-19
<u>Полдник</u>			
100	Капуста тушеная. капуста, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная 1с, соль		15-91
60	Сосиска отварная		30-95
20	Батон нарезной		4-39
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-88
130	Яблоко		20-00
Итого за Полдник			74-13
Итого за день			248-70