

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		26-41
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		34-00
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		16-00
Итого за Завтрак			76-41
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		14-05
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/з, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		28-23
150	Запеканка картофельная с мясом картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное		44-32
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		14-07
30	Хлеб дарницкий		5-33
Итого за Обед			106-00
<u>Полдник</u>			
110	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		57-26
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		10-84
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-88
Итого за Полдник			70-98
Итого за день			253-39

Директор _____ Дудник А.А.