

14.09.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
110	Омлет с зеленым горошком яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		44-27
20	Батон нарезной		4-46
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-88
100	Йогурт "Нежный"		33-00
Итого за Завтрак			84-61
<u>Обед</u>			
30	Помидор свежий		5-30
180	Рассольник Ленинградский картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		22-03
140	Плов из птицы филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		67-41
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		12-02
30	Хлеб дарницкий		6-12
Итого за Обед			112-88
<u>Полдник</u>			
50	Салат из свеклы свекла, масло растительное, соль		4-81
170	Жаркое по-домашнему картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		49-43
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-88
20	Батон нарезной		4-46
Итого за Полдник			61-58
Итого за день			259-07

Директор _____ Дудник А.А.