13.11.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша пшенная молочная вязкая** молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		22-94
20	**Батон нарезной**		4-68
125	**Йогурт ГОСТ 125**		37-00
180	**Какао с молоком** молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		15-65
	Итого за Завтрак		80-27
	Обед		
30	**Огурец свежий.**		10-38
180	**Суп свекольный со сметаной** картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок		18-77
100	**Каша гречневая рассыпчатая.** крупа гречневая, масло сливочное, соль		14-08
90	**Гуляш из свинины** мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		48-84
180	**Компот из свежих фруктов (мандарин).** мандарины, сахар-песок		14-40
30	**Хлеб дарницкий**		5-59
	Итого за Обед		112-06
	Полдник		
170	**Блины со сгущенкой** молоко, мука пшеничная 1с, молоко сгущенное, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль		26-81
175	**Чай с сахаром** сахар-песок, чай черный		3-50
100	**Мандарин**		35-00
	Итого за Полдник		65-31
	Итого за день		257-64

Директор Лудчик А.Л.