АНОО "СЧШ" 12.11.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
120	**Запеканка творожная со сгущенным молоком** творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное		64-51
180	**Чай с сахаром** сахар-песок, чай черный		2-25
	Итого за Завтрак		66-76
	Обед		
50	**Салат из свеклы с зеленым горошком** свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		10-85
180	**Суп гороховый** картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		12-50
120	**Пюре картофельное** картофель, молоко, масло сливочное		18-27
100	**Тефтели рыбные с соусом томатным** филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное		61-20
180	**Компот из сухофруктов** сахар-песок, изюм, курага		11-11
30	**Хлеб дарницкий**		5-59
	Итого за Обед		119-52
	Полдник		
150	**Вермишель молочная жидкая** молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок		29-65
180	**Чай с сахаром** сахар-песок, чай черный		2-25
125	**Йогурт ГОСТ 125**		37-00
	Итого за Полдник		68-90
	Итого за день		255-18

Директор _____ Лудник А.А.