АНОО "СЧШ"

10.11.2026

# (Д/с, платное питание)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 180 | **Каша Геркулес**<br>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль | | 26-12 |
| 40 | **Хлеб пшеничный масло сливочное сыр**<br>батон, сыр российский, масло сливочное | | 29-73 |
| 180 | **Какао с молоком.**<br>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп | | 15-52 |
| | **Итого за Завтрак** | | 71-37 |
| | **Обед** | | |
| 40 | **Салат из кукурузы**<br>кукуруза консервированная, масло растительное | | 12-70 |
| 180 | **Суп рыбный (минтай)**<br>картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый | | 29-03 |
| 150 | **Запеканка картофельная с мясом**<br>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное | | 48-58 |
| 180 | **Компот из смеси замороженных ягод.**<br>смесь замороженных ягод, сахар-песок | | 11-93 |
| 30 | **Хлеб дарницкий** | | 5-58 |
| | **Итого за Обед** | | 107-82 |
| | **Полдник** | | |
| 110 | **Сырники из творога**<br>творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль | | 56-30 |
| 20 | **Молоко сгущенное**<br>сырники, молоко сгущенное, масло растительное | | 10-79 |
| 180 | **Чай с сахаром**<br>сахар-песок, чай черный | | 2-25 |
| | **Итого за Полдник** | | 69-34 |
| | **Итого за день** | | 248-53 |

Директор Дудник А.А.