

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
120	Запеканка творожная со сгущенным молоком творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное		60-12
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-88
100	Йогурт "Нежный"		33-00
Итого за Завтрак			96-00
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		7-41
180	Суп рыбный (минтай) картофель, минтай б/г, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый		28-23
120	Тефтели мясо-крупяные (ежики) мясо свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, мука пшеничная 1с, яйцо, масло растительное		47-29
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (груша) груши, сахар-песок		8-80
30	Хлеб дарницкий		5-40
Итого за Обед			97-13
<u>Полдник</u>			
110	Омлет с кукурузой яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль		44-50
20	Батон нарезной		4-40
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-45
18	Вафли "Артек"		13-00
Итого за Полдник			65-35
Итого за день			258-48

Директор _____ Дудник А.А.