АНОО "СЧШ"

09.11.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	**Омлет с зеленым горошком** яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль		47-71
20	**Батон нарезной**		4-60
180	**Чай с сахаром** сахар-песок, чай черный		2-25
	Итого за Завтрак		54-56
	Обед		
30	**Помидор свежий**		11-90
180	**Рассольник Ленинградский** картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый		22-64
140	**Плов из птицы** филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		69-20
180	**Компот из сухофруктов** сахар-песок, изюм, курага		11-11
30	**Хлеб дарницкий**		5-33
	Итого за Обед		120-18
	Полдник		
30	**Огурец свежий.**		7-05
170	**Жаркое по-домашнему** картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		54-15
180	**Чай с сахаром** сахар-песок, чай черный		2-25
20	**Батон нарезной**		4-60
14	**Вафли "Тигренок "**		13-00
	Итого за Полдник		81-05
	Итого за день		255-79

Директор Мухина А.А. _____ _____