

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		22-62
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		33-78
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		16-00
Итого за Завтрак			72-40
<u>Обед</u>			
40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		7-13
180	Борщ из (свежей) капусты капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		23-95
150	Макаронные изделия отварные макароны гр.а, масло сливочное, соль		20-38
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		43-34
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		8-34
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			108-48
<u>Полдник</u>			
170	Рагу из овощей с мясом птицы картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с		38-10
20	Батон нарезной		4-69
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-55
14	Вафли "Тигренок "		13-00
Итого за Полдник			58-34
Итого за день			239-22