

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		20-71
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		36-86
180	Какао с молоком. молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		16-00
Итого за Завтрак			73-57
<u>Обед</u>			
40	Салат из капусты с огурцом капуста, огурцы, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль		4-44
180	Суп овощной со сметаной картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		20-94
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		61-57
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		9-41
30	Хлеб дарницкий		6-69
Итого за Обед			103-05
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		41-72
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		10-84
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-55
100	Мандарин		20-00
Итого за Полдник			75-11
Итого за день			251-73

Директор _____ Дудник А.А.