

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшенная молочная вязкая молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		22-48
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		29-61
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		16-00

Итого за Завтрак**68-09****Обед**

40	Салат из капусты с огурцом капуста, огурцы, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль		11-50
180	Борщ из (свежей) капусты капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		23-96
150	Макаронные изделия отварные макаронны гр.а, масло сливочное, соль		20-00
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		48-41
180	Компот из свежих фруктов (мандарин). мандарины, сахар-песок		8-86
30	Хлеб дарницкий		5-34

Итого за Обед**118-07****Полдник**

170	Рагу из овощей с мясом птицы картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с		40-80
20	Батон нарезной		4-60
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-90
130	Яблоко		22-00

Итого за Полдник**70-30****Итого за день****256-46**

Директор _____ Дудник А.А.