

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес. молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		26-41
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		29-15
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-92
Итого за Завтрак			58-48
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с яблоком свекла, яблоки, масло растительное		6-20
180	Щи из свежей капусты с картофелем капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		23-77
100	Каша рисовая рассыпчатая крупа рисовая, масло сливочное, соль		11-61
90	Гуляш из свинины мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		44-96
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		11-99
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			103-87
<u>Полдник</u>			
100	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное		15-21
50	Капуста тушеная капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с		7-35
60	Сосиска отварная		42-51
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-55
20	Батон нарезной		2-32
18	Вафли "Артек"		13-00
Итого за Полдник			82-94
Итого за день			245-29

Директор

Дудник А.А.

