

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		20-91
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		29-61
180	Какао с молоком. молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		16-00

Итого за Завтрак**66-52****Обед**

40	Салат зеленый с огурцами и помидорами огурцы, помидоры, масло растительное		9-50
180	Суп овощной со сметаной картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		20-79
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		67-68
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) яблоки, сахар-песок, лимоны		14-19
30	Хлеб дарницкий		5-34

Итого за Обед**117-50****Полдник**

100	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		45-96
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		10-98
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-90

Итого за Полдник**59-84****Итого за день****243-86**

Директор _____ Дудник А.А.