АНОО "СЧШ"

05.11.2026

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
180	**Каша пшенная молочная вязкая** молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		22-39
40	**Хлеб пшеничный масло сливочное сыр** батон, сыр российский, масло сливочное		29-65
180	**Какао с молоком.** молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп		16-00
	Итого за Завтрак		68-04
	Обед		
40	**Салат зеленый с огурцами и помидорами** огурцы, помидоры, масло растительное		11-46
180	**Борщ из (квашеной) капусты.** картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		24-85
150	**Макаронные изделия отварные** макароны гр.а, масло сливочное, соль		19-94
80	**Котлеты из мяса (рубленые)** мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		48-78
180	**Компот из сухофруктов** сахар-песок, изюм, курага		12-05
30	**Хлеб дарницкий**		4-60
	Итого за Обед		121-68
	Полдник		
170	**Рагу из овощей с мясом птицы** картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с		40-41
20	**Батон нарезной**		4-62
180	**Чай с сахаром** сахар-песок, чай черный		2-25
130	**Яблоко**		19-00
	Итого за Полдник		66-28
	Итого за день		256-00

Директор _____ Дудник А.А.