

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком** 50-38

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-55

сахар-песок, чай черный

100 **Йогурт "Нежный"** 30-00

Итого за Завтрак 82-93

Обед

30 **Помидор свежий** 6-20

180 **Суп гороховый** 10-48

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное** 18-26

картофель, молоко, масло сливочное

100 **Тефтели рыбные с соусом
томатным** 67-92

филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное

180 **Компот из свежих фруктов
(яблоки)** 11-99

яблоки, сахар-песок, лимоны

30 **Хлеб дарницкий** 6-69

Итого за Обед 121-54

Полдник

150 **Вермишель молочная жидкая** 29-49

молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок

180 **Чай с сахаром** 2-55

сахар-песок, чай черный

100 **Яблоко свежее** 15-00

Итого за Полдник 47-04

Итого за день 251-51

