

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшениная молочная вязкая молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль		22-52
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		22-05
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп		15-72
125	Йогурт ГОСТ 125		36-00
Итого за Завтрак			96-29
<u>Обед</u>			
50	Салат из свеклы с зеленым горошком свекла, горошек зеленый консервы, масло растительное		9-50
180	Суп свекольный со сметаной картофель, свекла, сок томатный, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль, сахар-песок		18-78
100	Каша гречневая рассыпчатая. крупа гречневая, масло сливочное, соль		13-58
90	Гуляш из свинины мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		50-22
180	Компот из плодов свежих витаминизированный (груша) груши, сахар-песок		8-85
30	Хлеб дарницкий		5-34
Итого за Обед			106-27
<u>Полдник</u>			
170	Блины со сгущенкой молоко, мука пшеничная 1с, молоко сгущенное, яйцо, сахар-песок, масло растительное, соль		32-20
200	Сок фруктовый 0,2		22-00
Итого за Полдник			54-20
Итого за день			256-76

Директор _____

Дудин А.А.

