

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

120 **Запеканка творожная со
сгущенным молоком** 63-07

творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное

180 **Чай с сахаром** 2-90

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 65-97

Обед

30 **Помидор свежий** 7-00

180 **Суп гороховый** 10-49

картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

120 **Пюре картофельное** 18-26

картофель, молоко, масло сливочное

100 **Тефтели рыбные с соусом
томатным** 59-50

филе минтай н/к, сок томатный, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, соль, масло растительное, масло сливочное

180 **Компот из свежих фруктов
(мандарин).** 12-09

мандарины, сахар-песок

30 **Хлеб дарницкий** 5-34

Итого за Обед 112-68

Полдник

150 **Вермишель молочная жидкая** 29-60

молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок

125 **Йогурт "Био-макс"** 36-00

14 **Вафли "Тигренок "** 13-00

Итого за Полдник 78-60

Итого за день 257-25

Директор _____ Дудник А.А.