

**(Буфет)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Холодные закуски**

125 **Салат Питательный** 41-14

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

150 **Салат из моркови и яблок** 22-19

морковь, яблоки, масло растительное

100 **Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** 26-50

свекла, соус салатный дп, сыр российский

200 **Салат Нежность** 76-70

капуста, крабовая палочка, кукуруза консервированная, соус салатный дп, яйцо

**Итого за Холодные закуски** 166-53

**Выпечка**

120 **Слойка с повидлом из слоенного теста** 34-08

тесто слоеное, повидло, яйцо

100 **Пирожок с яблоками** 27-73

мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

100 **Плюшка с маком** 35-97

мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

100 **Пицца** 63-17

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

120 **Сосиска в тесте** 66-29

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

**Итого за Выпечка** 227-24

**Обед**

137 **Шницель куриный** 121-46

филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное

140 **Плов из птицы.** 75-00

филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

**Итого за Обед** 196-46

**Итого за день** 590-23

Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А.