12.11.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		39-70
150	**Салат из моркови и яблок** морковь, яблоки, масло растительное		23-12
110	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-50
110	**Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным** кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль		42-42
	Итого за Холодные закуски		129-74
	Выпечка		
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		63-24
100	**Пирожок с яблоками** мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		31-19
100	**Плюшка с маком** мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		37-04
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		58-43
120	**Слойка с повидлом из слоенного теста** тесто слоеное, повидло, яйцо		35-41
	Итого за Выпечка		225-31
	Обед		
120	**Рыба, тушенная в томате с овощами.** филе минтай н/к, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, соль, лист лавровый		110-00
150	**Пюре картофельное** картофель, молоко, масло сливочное		25-00
	Итого за Обед		135-00
	Итого за день		490-05

Директор Рудник А.А.