АНОО "СЧШ"

09.11.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		39-14
150	**Салат из моркови и яблок** морковь, яблоки, масло растительное		33-00
100	**Салат из свеклы с сыром с соусом салатным** свекла, соус салатный дп, сыр российский		24-50
200	**Салат Нежность** капуста, крабовая палочка, кукуруза консервированная, соус салатный дп, яйцо		68-67
	Итого за Холодные закуски		165-31
	Выпечка		
130	**Пирожок с картошкой** мука пшеничная 1с, картофель, лук репчатый, молоко сухое, сахар-песок, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		28-80
100	**Пирожок с яблоками** мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		31-31
100	**Плюшка с маком** мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		37-04
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		58-05
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		63-24
	Итого за Выпечка		218-44
	Обед		
137	**Шницель куриный** филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное		125-00
140	**Плов из птицы.** филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый		73-50
	Итого за Обед		198-50
	Итого за день		582-25

Директор _____ Будник А.А.

_____ _____