

06.10.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски**135 Салат Мимоза**

рыбная консерва, соус салатный дп, кукуруза консервированная, крупа рисовая, яйцо

61-85**150 Салат из моркови и яблок**

морковь, яблоки, масло растительное

22-23**125 Салат Питательный**

картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль

41-54**100 Салат из свеклы с сыром с
соусом салатным**

свекла, соус салатный дп, сыр российский

24-80**Итого за Холодные закуски****150-42****Выпечка****100 Пицца**

сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль

63-14**100 Пирожок с яблоками**

мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль

27-88**120 Сосиска в тесте**

мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

68-27**109 Плюшка с маком**

мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль

36-15**100 Ватрушка с творогом**

тесто дрожжевое, фарш творожный

40-62**Итого за Выпечка****236-06****Обед****200 Жаркое по-домашнему с
мясом птицы**

картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый

79-62**100 Шницель куриный**

филе куриное, сухари панировочные, яйцо, масло растительное, соль, масло сливочное

120-00**Итого за Обед****199-62****Итого за день****586-10**

Директор _____ Дудник А.А.