АНОО "СЧШ"

05.11.2026

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Холодные закуски		
125	**Салат из кваш.капусты (Буфет)** капуста квашеная, масло растительное, сахар-песок		30-90
125	**Винегрет** картофель, свекла, огурец соленый, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль		22-33
150	**Салат из моркови и яблок** морковь, яблоки, масло растительное		23-36
125	**Салат Питательный** картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль		39-14
	Итого за Холодные закуски		115-73
	Выпечка		
100	**Пицца** сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль		58-05
100	**Плюшка с маком** мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло растительное, молоко сухое, мак, маргарин, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		37-04
120	**Сосиска в тесте** мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		63-24
130	**Пирожок с яблоками** мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль		31-00
100	**Пирожок с мясом** мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль		37-52
	Итого за Выпечка		226-85
	Обед		
80	**Котлеты из мяса (рубленые)** мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		55-00
100	**Зразы мясные с яйцом** мясо свинина, яйцо, хлеб дарницкий, лук репчатый, масло растительное		61-00
150	**Макаронные изделия отварные.** макароны гр.а, масло сливочное, соль		22-00
	Итого за Обед		138-00
	Итого за день		480-58

Директор _____ Дудник А.А.

_____ _____