

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша пшеничная молочная вязкая** 23-76
молоко, крупа пшено шлифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

40 **Хлеб пшеничный масло сливочное сыр** 36-40
батон, сыр российский, масло сливочное

180 **Какао с молоком** 15-40
молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак 75-56

Обед

40 **Салат зеленый с огурцами и помидорами** 19-43
огурцы, помидоры, масло растительное

180 **Борщ из (свежей) капусты** 23-99
капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия отварные** 19-27
макароны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые)** 41-99
мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из свежих фруктов (яблоки)** 12-27
яблоки, сахар-песок, лимоны

30 **Хлеб дарницкий** 4-96

Итого за Обед 121-91

Полдник

170 **Рагу из овощей с мясом птицы** 38-77
картофель, филе куриное, капуста, морковь, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, мука пшеничная 1с

20 **Батон нарезной** 4-08

180 **Чай с сахаром** 2-33
сахар-песок, чай черный

14 **Вафли "Тигренок "** 13-00

Итого за Полдник 58-18

Итого за день 255-65

Директор

Дудник А.А.

