

**(1-4 класс)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

180 **Каша пшенная молочная вязкая.** 23-76

молоко, крупа пшено илифованное, масло сливочное, сахар-песок, соль

20 **Батон нарезной** 3-95

180 **Какао с молоком.** 15-40

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

**Итого за Завтрак 43-11**

**Обед**

40 **Салат зеленый с огурцами и помидорами** 19-43

огурцы, помидоры, масло растительное

180 **Борщ из (свежей) капусты.** 23-99

капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия отварные.** 19-27

макаронны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые).** 41-99

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из свежих фруктов (яблоки).** 12-27

яблоки, сахар-песок, лимоны

20 **Хлеб дарницкий.** 3-31

**Итого за Обед 120-26**

**Итого за день 163-37**

Директор

Дудник А.А.

