

**(Д/с, платное питание)**

| Выход (г)                                                                                             | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u>                                                                                        |                                                     |                                                                                |                               |
| 120                                                                                                   | <b>Запеканка творожная со<br/>сгущенным молоком</b> |                                                                                | 52-43                         |
| творог 9 % жирн., молоко сгущенное, сахар-песок, крупа манная, яйцо, молоко сухое, масло растительное |                                                     |                                                                                |                               |
| 180                                                                                                   | <b>Чай с сахаром</b>                                |                                                                                | 3-23                          |
| сахар-песок, чай черный                                                                               |                                                     |                                                                                |                               |
| Итого за Завтрак                                                                                      |                                                     |                                                                                | 55-66                         |
| <u>Обед</u>                                                                                           |                                                     |                                                                                |                               |
| 30                                                                                                    | <b>Помидор свежий</b>                               |                                                                                | 13-23                         |
| 180                                                                                                   | <b>Суп гороховый</b>                                |                                                                                | 10-50                         |
| картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый                      |                                                     |                                                                                |                               |
| 120                                                                                                   | <b>Пюре картофельное</b>                            |                                                                                | 19-76                         |
| картофель, молоко, масло сливочное                                                                    |                                                     |                                                                                |                               |
| 90                                                                                                    | <b>Пудинг рыбный запеченный</b>                     |                                                                                | 45-80                         |
| филе минтай н/к, молоко, батон, яйцо, крупа манная, масло растительное, соль                          |                                                     |                                                                                |                               |
| 180                                                                                                   | <b>Компот из свежих фруктов<br/>(яблоки)</b>        |                                                                                | 12-73                         |
| яблоки, сахар-песок, лимоны                                                                           |                                                     |                                                                                |                               |
| 20                                                                                                    | <b>Хлеб дарницкий</b>                               |                                                                                | 3-31                          |
| Итого за Обед                                                                                         |                                                     |                                                                                | 105-33                        |
| <u>Полдник</u>                                                                                        |                                                     |                                                                                |                               |
| 150                                                                                                   | <b>Вермишель молочная жидкая</b>                    |                                                                                | 31-60                         |
| молоко, макароны гр.а, масло сливочное, сахар-песок                                                   |                                                     |                                                                                |                               |
| 180                                                                                                   | <b>Чай с сахаром</b>                                |                                                                                | 3-23                          |
| сахар-песок, чай черный                                                                               |                                                     |                                                                                |                               |
| 100                                                                                                   | <b>Груши</b>                                        |                                                                                | 26-30                         |
| Итого за Полдник                                                                                      |                                                     |                                                                                | 61-13                         |
| Итого за День                                                                                         |                                                     |                                                                                | 222-12                        |

Директор

Дудник А.А.

