

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110 **Омлет с зеленым горошком** 41-79

яйцо, горошек зеленый консервы, молоко сухое, масло растительное, соль

20 **Батон нарезной** 3-95

180 **Чай с сахаром** 3-23

сахар-песок, чай черный

Итого за Завтрак 48-97

Обед

180 **Рассольник Ленинградский** 20-73

картофель, огурец соленый, сметана 15%, крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, лист лавровый

30 **Огурец свежий** 5-65

140 **Плов из птицы** 61-99

филе куриное, крупа рисовая, сок томатный, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, лист лавровый

180 **Компот из сухофруктов** 12-65

сахар-песок, изюм, курага

20 **Хлеб дарницкий** 3-22

Итого за Обед 104-24

Полдник

50 **Салат из свеклы** 5-20

свекла, масло растительное, соль

170 **Жаркое по-домашнему** 56-15

картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло растительное, сок томатный, соль, лист лавровый

20 **Батон нарезной** 3-93

180 **Чай с сахаром** 3-23

сахар-песок, чай черный

Итого за Полдник 68-51

Итого за день 221-72

Директор

Дудник А.А.

