

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша пшеничная молочная вязкая молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		23-11
40	Хлеб пшеничный масло сливочное сыр батон, сыр российский, масло сливочное		36-40
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-76
Итого за Завтрак			75-27
<u>Обед</u>			
40	Салат из капусты с огурцом капуста, огурцы, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль		9-00
180	Суп овощной со сметаной картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		22-89
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		59-77
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		11-67
30	Хлеб дарницкий		4-96
Итого за Обед			108-29
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, крупа манная, соль		48-37
20	Молоко сгущенное сырники, молоко сгущенное, масло растительное		9-69
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		2-33
18	Вафли "Артек"		13-00
Итого за Полдник			73-39
Итого за день			256-95

Директор

Дудник А.А.

