

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180	Каша пшеничная молочная вязкая. молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное		23-11
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		21-81
180	Кофейный напиток молоко, сахар-песок, кофейный напиток		15-76

Итого за Завтрак**60-68****Обед**

40	Салат из капусты с растительным маслом. капуста, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый		5-00
180	Суп овощной со сметаной. картофель, капуста, сметана 15%, лук репчатый, морковь, горошек зеленый консервы, сок томатный, масло сливочное, соль, лист лавровый		22-89
170	Жаркое по-домашнему с мясом птицы. картофель, филе куриное, морковь, лук репчатый, масло растительное, лечо натуральное, соль, лист лавровый		59-77
180	Компот из смеси замороженных ягод. смесь замороженных ягод, сахар-песок		11-67
20	Хлеб дарницкий.		3-31

Итого за Обед**102-64****Итого за день****163-32**

Директор

Дудник А.А.

