

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша рисовая молочная вязкая молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		23-48
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		20-76
180	Какао с молоком молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный оп		15-76
Итого за Завтрак			60-00
<u>Обед</u>			
50	Салат из моркови с зеленым горошком морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное		8-72
180	Борщ из (свежей) капусты капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый		21-76
150	Макаронные изделия отварные макароны гр.а, масло сливочное, соль,		18-62
80	Котлеты из мяса (рубленые) мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль		49-56
180	Компот из смеси замороженных ягод смесь замороженных ягод, сахар-песок		7-75
20	Хлеб дарницкий		3-31
Итого за Обед			109-72
<u>Полдник</u>			
100	Капуста тушеная. капуста, морковь, лук репчатый, сок томатный, масло растительное, масло сливочное, сахар-песок, мука пшеничная 1с, соль		17-15
60	Сосиска отварная		36-15
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Полдник			60-61
Итого за день			230-33

Директор _____ Дудник А.А.

