

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180 **Каша рисовая молочная вязкая.** 23-48

молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

30 **Хлеб пшеничный масло сливочное** 20-76

батон, масло сливочное

180 **Какао с молоком** 15-76

молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный дп

Итого за Завтрак 60-00

Обед

180 **Борщ из (квашеной) капусты** 23-52

картофель, сок томатный, свекла, капуста квашеная, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый

150 **Макаронные изделия отварные.** 18-62

макаронны гр.а, масло сливочное, соль

80 **Котлеты из мяса (рубленые).** 49-56

мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль

180 **Компот из смеси замороженных ягод.** 7-75

смесь замороженных ягод, сахар-песок

20 **Хлеб дарницкий.** 3-31

Итого за Обед 102-76

Итого за день 162-76

Директор _____ Дудник А.А.

