

**(Д/с, платное питание)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
160	<b>Каша пшеничная</b> <small>молоко, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар-песок</small>		23-13
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>		3-04
25	<b>Бутерброд с маслом</b> <small>батон, масло сливочное</small>		15-19
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>41-36</b>
<b><u>Обед</u></b>			
180	<b>Суп картофельный с горохом</b> <small>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло сливочное, соль, лист лавровый</small>		12-19
70	<b>Тефтели рыбные с соусом</b> <small>филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, сметана 15%, молоко, батон, мука пшеничная 1с, лук репчатый, масло сливочное, соль</small>		36-65
130	<b>Пюре картофельное</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное, соль</small>		24-70
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод</b> <small>смесь замороженных ягод, сахар-песок</small>		9-62
20	<b>Хлеб дарницкий</b>		1-47
<b>Итого за Обед</b>			<b>84-63</b>
<b><u>Полдник</u></b>			
150	<b>Биойогурт питьевой (111505502)</b>		18-07
100	<b>Сырники из творога запеченные</b> <small>творог 9 % жирн., мука пшеничная 1с, сахар-песок, масло сливочное, соль, яйцо</small>		32-20
15	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>		3-74
<b>Итого за Полдник</b>			<b>54-01</b>
<b>Итого за день</b>			<b>180-00</b>

Директор

Дудник А.А.