

**(Д/с, платное питание)**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

**Завтрак**

180 **Каша Геркулес.** 27-64

молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль

20 **Батон нарезной** 4-08

180 **Чай с сахаром** 2-33

сахар-песок, чай черный

125 **Йогурт ГОСТ 125** 34-00

**Итого за Завтрак** 68-05

**Обед**

30 **Огурец свежий.** 17-87

180 **Щи из свежей капусты с картофелем** 23-91

капуста, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый

100 **Каша рисовая рассыпчатая** 14-02

крупа рисовая, масло сливочное, соль

90 **Гуляш из свинины** 46-47

мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый

180 **Компот из сухофруктов** 10-68

сахар-песок, изюм, курага

30 **Хлеб дарницкий** 4-96

**Итого за Обед** 117-91

**Полдник**

100 **Пюре картофельное** 16-89

картофель, молоко, масло сливочное

50 **Капуста тушеная** 8-48

капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с

60 **Сосиска отварная** 36-15

180 **Чай с сахаром** 2-33

сахар-песок, чай черный

20 **Батон нарезной** 4-08

**Итого за Полдник** 67-93

**Итого за день**

253-89

Директор

Дудник А.А.

